

**ОТЗЫВ ОФИЦИАЛЬНОГО ОППОНЕНТА**  
**доктора медицинских наук, профессора Носкова Сергея Михайловича**  
**на диссертационную работу Юровой Елены Владимировны**  
**«Определение эффективности новой методологии самостоятельной оценки**  
**активности ревматоидного артрита в амбулаторной практике»,**  
**представленную на соискание ученой степени кандидата медицинских наук**  
**по специальности 14.01.04- Внутренние болезни**

**Актуальность диссертационной работы**

Ревматоидный артрит является распространенным аутоиммунным заболеванием, который при недостаточном контроле активности процесса приводит к ранней инвалидности. Для предотвращения возможных последствий необходим подбор доз базисных препаратов для достижения ремиссии или низкой активности. Для этого врачу нужно знать не только значения лабораторных показателей, но и количество болезненных и припухших суставов, как на момент осмотра, так и дома, до врачебной консультации. И если при других неинфекционных терапевтических заболеваниях различные приемы самодиагностики уже давно широко используются, то при ревматоидном артрите стандартизированной методики на настоящий момент нет, несмотря на изучение этого вопроса отечественными и зарубежными авторами.

Диссертационная работа Юровой Е.В. посвящена решению данной научной проблеме: возможности пациентами с ревматоидным артритом самостоятельно оценивать активность своего заболевания и определять количество болезненных и припухших суставов. Особенно интересным видится изучение факторов, влияющих на обучаемость пациентов по разработанной методике.

В литературе данная проблема освещена недостаточно и неоднозначно: авторы не пришли к единой точке зрения, как о возможности самооценки при ревматоидном артрите, так и о параметрах, необходимых для ее определения. Поэтому изучение предложенного вопроса является актуальным и перспективным направлением.

**Научная новизна исследования и полученных результатов**

Научная новизна диссертационной работы заключается в создании

структурированной методики по самостоятельному определению клинической активности ревматоидного артрита у амбулаторных больных с учетом данных отечественной и зарубежной литературы, что позволит в будущем консультировать данных пациентов с включением телемедицинского дистанционного наблюдения. Также были выявлены наиболее важные факторы, влияющие на эффективность обучения, такие как общее количество воспаленных суставов до 10 и наличие навыков правильной самооценки припухших суставов.

Кроме этого впервые изучена экономическая значимость использования разработанной методики: отмечалось уменьшение обращаемости к ревматологу, что позволило снизить затраты на оплату врачебных консультаций.

### **Степень обоснованности и достоверности научных положений, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации**

Достоверность и обоснованность результатов базируется на достаточном количестве пациентов с ревматоидным артритом, включенных в исследование, корректных критериях отбора, глубоком анализе отечественной и зарубежной литературы по теме диссертации, строгом соблюдении применяемых методик по определению активности заболевания и тщательном анализе полученных результатов с использованием современных методов статистической обработки данных.

Новизна и практическая значимость работы не вызывает сомнений. Выводы и практические рекомендации соответствуют поставленным цели и задачам исследования, они логично следуют из полученных результатов.

### **Внедрение результатов в практику**

Материалы диссертации внедрены в клиническую практику работы амбулаторно-поликлинического звена пациентов с ревматоидным артритом в ГБУ РО «Городская клиническая больница №11», ООО «Сеть семейных медицинских центров Регион», ЧУЗ «РЖД-Медицина» г. Рыбное, использованы при создании программного обеспечения «Интернет портал самоконтроля активности заболевания», направленного на помощь врачам терапевтам и ревматологам амбулаторно-поликлинического звена, а также в образовательный



процесс кафедры госпитальной терапии с курсом медико-социальной экспертизы ФГБОУ ВО РязГМУ Минздрава России.

### **Значимость полученных результатов для науки и практики**

Полученные результаты, выводы и рекомендации диссертационной работы обладают высокой степенью значимости для науки и практики.

Автор демонстрирует высокую эффективность разработанной методики по самостоятельной оценке клинической активности ревматоидного артрита: более половины включенных в исследование пациентов смогли через два месяца после обучения идентично врачу определить болезненные и припухшие суставы. Определены факторы, статистически значимо влияющие на обучаемость пациентов.

Автором показана клиническая и экономическая выгода применения разработанной методики по самостоятельной оценке клинической активности ревматоидного артрита в амбулаторной практике: результаты работы показали уменьшение обращаемости к ревматологу с соблюдением требований современных клинических рекомендаций. Это наиболее актуально в свете недостаточной укомплектованности амбулаторно-поликлинического звена врачами данной специальности.

### **Содержание работы, ее завершенность и оформление работы**

Диссертация изложена на 139 страницах машинописного текста. Она состоит из разделов: введение, обзор литературы, материалы и методы исследования, результаты и их обсуждение, выводы, практические рекомендации, список литературы и благодарности. Список литературы включает 51 отечественный и 114 зарубежный источник. Работа проиллюстрирована 25 рисунками и 42 таблицами.

Во введении автором полно освещена актуальность, сформулированы цели и задачи исследования. Литературный обзор в полной мере раскрывает актуальность изучаемой в диссертации проблемы и показывает необходимость изучения возможности и эффективности самостоятельной оценки клинической активности ревматоидного артрита пациентами. В результате изучения

зарубежной литературы по данной тематике, показана неоднозначность мнений по этой проблеме: одни авторы соглашались с возможностью самоконтроля, другие отвергают данную идею.

В главе материалы и методы исследования представлена характеристика пациентов с ревматоидным артритом, включенных в исследование, подробно описана сама разработанная методика самооценки клинической активности ревматоидного артрита пациентами. Методы статистической обработки материала, используемые в диссертации, являются современными и соответствуют целям и задачам исследования. Достоверность результатов, полученных диссертантом, не вызывает сомнений.

Собственные результаты диссертационной работы представлены в третьей главе. На первом этапе исследования автором тщательно проанализирована клинико-демографическая характеристика больных, освоивших методику самостоятельного определения болезненных или припухших суставов. Были изучены различные факторы, влияющие на освоение полученных навыков. Статистически значимое влияние показали освоенные навыки по определению припухших суставов и общее количество воспаленных суставов до 10. Такие факторы, как пол, возраст, активность ревматоидного артрита, сопутствующие заболевания (гипертоническая болезнь, сахарный диабет), наличие деформаций в суставах статистически значимого воздействия не показали. Одновременно были проанализированы неверно определенные пациентами суставы: больным сложнее было определять болезненные и припухшие суставы с левой стороны. Также были выявлены суставы, которые больные ревматоидным артритом неверно оценивали чаще и реже всего.

На втором этапе исследования автором продемонстрирована клиническая и экономическая значимость использования разработанной методики в амбулаторной практике: у обученных пациентов удалось снизить количество врачебных консультаций, соблюдая требования действующих клинических рекомендаций. Вследствие этого стало возможным снижение экономических затрат на врачебные консультации. Одновременно было подсчитано количество затрат на



периодическое повторное обучение больных ревматоидным артритом для сохранения полученных навыков.

Обсуждение диссертационной работы представлено в четвертой главе, где автор дал полученным результатам критическую оценку, в том числе сравнив с данными из отечественной и зарубежной литературы.

Выводы и практические рекомендации структурированы и логично следуют из поставленных цели и задач. Они основываются на статистически значимых результатах исследования.

### **Полнота отражения результатов диссертационной работы в научных изданиях**

Основные результаты диссертационного исследования опубликованы в 16 научных работах, в том числе в 3 статьях в журналах, аттестованных ВАК Минобрнауки России в перечень рецензируемых научных изданий, из них 1 статья в международную цитатно-аналитическую базу данных Scopus. Положения диссертационного исследования были представлены и обсуждены на научно-практических конференциях различного уровня.

### **Замечания и вопросы**

Принципиальных замечаний нет. Имеется ряд стилистических недочетов, орфографических ошибок и дефектов в оформлении страницы. Данные замечания обсуждены с диссертантом, никаким образом не влияют на качество работы и могут быть исправлены в процессе подготовки диссертации к защите.

В процессе изучения диссертации возникли следующие вопросы, ответы на которые будут способствовать научному обсуждению проблемы, но ни в коей мере не умаляют достоинства работы.

1. Как Вы считаете, кто из врачей в условиях практического здравоохранения должен обучать пациентов с ревматоидным артритом по созданной методике? И как должно проходить обучение уже этих врачей?
2. Какие перспективы использования Вашей методики кроме обучения пациентов с ревматоидным артритом?

## Заключение

Диссертация «Определение эффективности новой методологии самостоятельной оценки активности ревматоидного артрита в амбулаторной практике» Юровой Е.В., представленная на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, является законченной научно-квалификационной работой, содержит решение научной задачи: разработать методику по самостоятельной оценки пациентами с ревматоидным артритом болезненных и припухших суставов, для контроля активности процесса в домашних условиях и оценить ее эффективность.

Диссертация соответствует всем требованиям пункта 9 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства РФ от 24.09.2013 № 842, предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата наук, а ее автор, Юрова Елена Владимировна, заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.04 - Внутренние болезни.

Официальный оппонент:  
заведующий кафедрой госпитальной  
терапии с профпатологией  
ФГБОУ ВО ЯГМУ Минздрава России,  
доктор медицинских наук  
(14.01.04 – Внутренние болезни),  
профессор

Носков Сергей Михайлович

Подпись профессора Носкова С.М. заверяю

Подпись Носкова С.М.

заверяю. Уч. секр. Горохов  
30.09.2020

Адрес: 150000, г. Ярославль, ул. Революционная, 5

Телефон: +7(4852)30-56-41; +7(4852)72-91-42

e-mail: noskov03@gmail.com.

